

Peran Mahasiswa Dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick

Wida Mutiara¹, Aziz Ayi Nugraha¹, Gilar Gandana¹

¹Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia

Article Information

Article history:

Received Desember 5, 2023

Approved Desember 22, 2023

Keywords:

KKN; Stunting; Ecobrick

ABSTRAK

Bentuk dari pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa adalah kuliah kerja nyata (KKN). Dalam usaha untuk meminimalisir kasus stunting baru di Desa Salebu, maka salah satu kegiatan yang kami lakukan adalah melakukan sosialisasi mengenai PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dan pengelolaan sampah plastic melalui metode Ecobrick yang dilaksanakan di SDN Salebu. Kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan oleh mahasiswa KKNT Stunting UPI kepada siswa-siswi SDN Salebu dengan judul “Peran Mahasiswa dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick”. Kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan oleh Mahasiswa KKNT UPI kepada siswa SDN Salebu dengan judul “Peran Mahasiswa dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick” dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan ini menghasilkan satu karya ecobrick yang akan disimpan di perpustakaan sekolah.

© 2023 JGEN

*Corresponding author email: widamutiara@upi.edu

PENDAHULUAN

Poin ketiga yang terdapat dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat. Dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 pasal 1 (11) tentang Pendidikan Tinggi disebutkan bahwa pengabdian kepada masyarakat adalah kegiatan civitas akademika yang memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk memajukan kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Kegiatan pengabdian mahasiswa diharapkan dapat menjadi pendorong dalam pengembangan riset terapan yang bertujuan membantu menyelesaikan permasalahan di masyarakat, selain itu dapat mengembangkan kepekaan rasa dan kondisi sosial mahasiswa (Syardiansah dalam Hariana, dkk, 2021:11).

Bentuk dari pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa adalah kuliah kerja nyata (KKN). KKN merupakan mata kuliah wajib yang harus diambil oleh mahasiswa jenjang Strata 1 (S1). Program KKN Tematik Stunting yang diselenggarakan oleh kampus UPI Kampus Tasikmalaya dilaksanakan pada semester VI bagi mahasiswa jenjang S1 selama 1 bulan. Kegiatan ini dilaksanakan dengan tujuan agar mahasiswa berkontribusi dan bersosialisasi dengan masyarakat. Selain itu, sebagai intelektual muda mahasiswa diharapkan mampu mengembangkan diri sebagai agen atau pemimpin perubahan yang secara cerdas dan tepat menyelesaikan masalah yang dihadapi masyarakatnya (Yudiana dan Fitria, 2019:402).

Dalam usaha untuk meminimalisir kasus stunting baru di Desa Salebu, maka salah satu kegiatan yang kami lakukan adalah melakukan sosialisasi mengenai PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) dan pengelolaan sampah plastik melalui metode Ecobrick yang dilaksanakan di SDN Salebu. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh mahasiswa KKN kepada kepala sekolah, diketahui bahwa belum ada tempat sampah yang sesuai dengan pengelompokannya. Selain itu, program ecobrick pun belum pernah dilaksanakan di sekolah.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis melakukan penyuluhan kepada mahasiswa KKN dengan judul "Peran Mahasiswa dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick di Desa Salebu". Diharapkan dengan adanya penyuluhan ini, mahasiswa dapat Menyusun program kegiatan KKN dalam bidang pendidikan yang dapat membantu meningkatkan kesadaran dalam berperilaku bersih dan sehat.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan di Desa Salebu Kecamatan Mangunreja dan diikuti oleh seluruh mahasiswa KKN yang berjumlah 11 orang. Waktu pelaksanaan adalah pada akhir Juli 2023 sampai akhir Agustus 2023. Bentuk kegiatan adalah: a) dosen memberikan materi kepada mahasiswa KKN tentang peran mahasiswa KKN dalam bidang pencegahan stunting, dan b) membantu mahasiswa KKN menyusun program kegiatan KKN.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan di Desa Salebu Kecamatan Mangunreja yang dapat ditempuh dengan kendaraan roda dua maupun roda empat yang berjarak lebih kurang 22 kilometer dari pusat Kota Tasikmalaya. Dalam pelaksanaan program dengan tema "Peran Mahasiswa dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick di Desa Salebu", dilaksanakan pada awal Agustus 2023 yang diikuti oleh seluruh mahasiswa jurusan PGSD di KKN Tematik Stunting yang berada di Desa Salebu. Pemateri dalam kegiatan ini adalah mahasiswa. Kegiatan penyuluhan ini terdiri dari dua tahap yaitu: a) tahap pemberian materi dan pengarahan kepada siswa tentang PHBS dan Pengelolaan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrcik. Pemateri menyampaikan materi dan dilanjutkan dengan kegiatan tanya jawab dengan siswa. Terlihat antusias siswa dalam mengikuti kegiatan ini yang terlihat dari

pertanyaan yang diberikan serta keseriusan mereka dalam mendengarkan materi yang diberikan. Berikut dokumentasi pemateri dengan peserta KKN Tematik Stunting Desa Salebu. Berikut dokumentasi peserta KKN Tematik Stunting dengan pemateri.



Gambar 1. Foto Bersama Siswa SDN Salebu dengan Pemateri Mahasiswa KKNT

Dari hasil sosialisasi dengan siswa SDN Salebu, maka dihasilkan beberapa kesimpulan: 1) kegiatan ecobrick dilaksanakan dalam 2 kali pertemuan, 2) kegiatan ecobrick dilaksanakan untuk kelas 4, 5, dan 6.

Kegiatan ecobrick langsung diimplementasikan pada tanggal 23 Agustus 2023. Berikut adalah dokumentasi pelaksanaan ecobrick pertemuan pertama di SDN Salebu.



Gambar 2. Kegiatan Menggunting Sampah Plastik



Gambar 3. Kegiatan Memasukkan Sampah Plastik Ke Dalam Botol

Pertemuan kedua dilaksanakan pada tanggal 24 Agustus 2023. Berikut adalah dokumentasi pelaksanaan ecobrick pertemuan kedua di SDN Salebu.



Gambar 4. Kegiatan Melakbani Botol



Gambar 5. Kegiatan Mengecat Botol yang Sudah Dilakbani

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan oleh Mahasiswa KKNT UPI kepada siswa SDN Salebu dengan judul “Peran Mahasiswa dalam Pencegahan Stunting Melalui PHBS dan Penanggulangan Sampah Plastik dengan Metode Ecobrick” dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan ini menghasilkan satu karya ecobrick yang akan disimpan di perpustakaan sekolah.

B. Saran

Saran yang dapat kami berikan yaitu diharapkan kegiatan ini dapat terus berlanjut untuk masa-masa yang akan datang. Selain itu kegiatan mahasiswa KKN dalam bidang pendidikan dan Kesehatan juga dapat ditambah dengan kegiatan lain yang lebih bervariasi dan inovatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Hariana, dkk. 2021. Peran Mahasiswa KKN dalam Melaksanakan Kegiatan Tambahan di Lokasi Pengabdian Desa Botuwombato. *JAT*. 1 (1): 10 –16
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
- Yudiana, K.N dan Fitria, A.L. 2019. Peran Mahasiswa dalam Meningkatkan Pendidikan di Desa Cibanteng. *ABDI DOSEN “Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat”*. 3 (4): 401 –407